

Sobre los genes

Los genes están en cada célula de nuestros cuerpos. Los genes están hechos de ADN, que da instrucciones a las células sobre cómo crecer y trabajar juntas. Tenemos dos copias de cada gen en cada célula, una de nuestra madre y otra de nuestro padre. Cuando los genes funcionan correctamente, ayudan a detener el desarrollo del cáncer.

El gen *CDKN2A* envía señales a las células que les dicen que dejen de crecer. Cuando hay un cambio llamado mutación en *CDKN2A*, la señal para detener el crecimiento no se enviará. Las células siguen creciendo y dividiéndose. Así se forma el cáncer.

Si tiene una mutación en el gen *CDKN2A*, su riesgo de contraer melanoma y cánceres pancreáticos es mayor que el promedio.

Las mutaciones en *CDKN2A* y el riesgo de cáncer

Melanoma

El melanoma es un tipo severo de cáncer de piel. Aproximadamente 2 de cada 100 personas sin la mutación contraen melanoma. Entre las personas con una mutación en *CDKN2A*, de 30 a 70 personas de cada 100 contraen melanoma durante su vida.

Es difícil predecir cuántas personas con una mutación en *CDKN2A* tendrán melanoma, porque muchos otros factores contribuyen al riesgo:

- Otros factores genéticos
- Color de piel
- El lugar donde vive una persona
- Historial de quemaduras por el sol

Cáncer de páncreas

El cáncer de páncreas es raro. Aproximadamente 2 de cada 100 hombres y mujeres sin la mutación contraen este tipo de cáncer en su vida. Entre las personas con una mutación en *CDKN2A*, 17 de cada 100 personas padecen cáncer de páncreas.

Recomendaciones

LOS QUE TENGAN ESTA MUTACIÓN

Siga estos consejos de seguridad para el sol cuando esté al aire libre para ayudar a reducir su riesgo de melanoma:

- Use protector solar de amplio espectro con FPS de 30+ y vuelva a aplicarlo con frecuencia.
- Evite los bronceados o quemaduras por el sol.
- Use un sombrero de ala ancha y gafas de sol.
- Cúbrase con pantalones largos y camisas de manga larga.
- Permanezca en la sombra cuando sea posible.

A partir de los 10 años:

- Exámenes de piel mensuales realizados por los padres hasta que el niño tenga la edad suficiente para realizarse autoexámenes. Infórmele a su dermatólogo sobre cualquier nueva mancha oscura que encuentre.
- Exámenes dermatológicos cada 6 a 12 meses, incluidas fotografías de cuerpo entero para comparar con exámenes futuros.

A partir de los 50 años:

Si hay antecedentes familiares de cáncer de páncreas, recomendamos la realización de exámenes por imágenes cada año. Los exámenes deben alternar entre ecografías endoscópicas y resonancias magnéticas.

HIJOS Y HERMANOS

Los hijos y hermanos de personas con una mutación en *CDKN2A* tienen una probabilidad de 1 en 2 de tener también la mutación. Recomendamos exámenes genéticos y asesoramiento para ellos empezando a los 10 años de edad debido al riesgo de melanoma infantil.

MIEMBROS DE LA FAMILIA QUE DAN NEGATIVO

Los miembros de la familia sin la mutación en *CDKN2A* probablemente no tengan un mayor riesgo de contraer cáncer. Los antecedentes familiares de cáncer y otros factores de riesgo pueden aumentar su riesgo de alguna manera. Los miembros de la familia que no tienen la mutación deben seguir las recomendaciones de detección y seguridad de exposición al sol para el público en general.

¿Tiene preguntas sobre su riesgo de cáncer?

Nuestros médicos y asesores genéticos pueden ayudarlo a encontrar el plan de detección de cáncer que necesita.

Llame a la Clínica de Evaluación de Cáncer Familiar del Instituto de Cáncer Huntsman para obtener más información: 801-587-9555.